



# 保土ヶ谷病院デイケア 令和2年10月



	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM				ストレッチ 手芸・脳トレ	リンパマッサージ& ツボ押し 手芸・脳トレ	俳句&抹茶を 点てる会 (和菓子付)
PM				俳句♡音読の会 ミュージック& teaタイム	カラオケ♪ ミュージック& teaタイム	
	5	6	7	8	9	
AM	ストレッチ& ヨガ 手芸・脳トレ	卓球 手芸・脳トレ	オイルスープ 作りOo. 手芸・脳トレ	ディズニーソングを 英語で歌おう 手芸・脳トレ	卓球 手芸・脳トレ	お休み 
PM	神社まで ウォーキング ミュージック& teaタイム	俳句♡音読の会 カラオケ♪	ガーデニング クラブ♫&11月調理話し合い ミュージック& teaタイム	ミュージック& teaタイム 自主活動	カラオケ♪ 自主活動	
	12	13	14	15	16	17
AM	ストレッチ& ヨガ 牛乳パック ハウス作り	卓球 手芸・脳トレ	ピザ工房 インフルエンザ& ノロウイルスについて	雑学 牛乳パック ハウス作り	卓球 手芸・脳トレ	♡調理♡ ごはん 豚肉の しょうが焼き 野菜サラダ ワンタンスー プ
PM	ガーデニング クラブ♫ ミュージック& teaタイム	カラオケ♪ ミュージック& teaタイム	お座敷ふうせん パレーサッカー&ボーリング 自主活動	神社まで ウォーキング ミュージック& teaタイム	カラオケ♪ 牛乳パック ハウス作り	
	19	20	21	22	23	24
AM	ストレッチ& ヨガ 手芸・脳トレ	卓球 手芸・脳トレ	お座敷ふうせん パレーサッカー& ボーリング 手芸・脳トレ	かんたん焼かない お菓子作り 手芸・脳トレ	リンパマッサージ& ツボ押し 手芸・脳トレ	お休み 
PM	ディズニーソングを 英語で歌おう 抹茶を点てる会	カラオケ♪ teaタイム	ピザ工房 ミュージック& teaタイム	手話で歌おう♪ 自主活動	オイルスープ 梱包&雑学 ミュージック& teaタイム	
	26	27	28	29	30	31
AM	スモア作り ハロウィン パーティー🎃	マリービスケットの ケーキ作り ハロウィン パーティー🎃	スモア作り ハロウィン パーティー🎃	マリービスケットの ケーキ作り ハロウィン パーティー🎃	スモア作り ハロウィン パーティー🎃	♡調理♡ ごはん ぎょうざ 野菜サラダ コーンクリー ム スープ
PM	抹茶♡俳句の会 自主活動	卓球 自主活動	映画鑑賞 (アラジン実写版) 自主活動	リンパマッサージ& ツボ押し 自主活動	ガーデニング クラブ♫ 自主活動	

★調理は申込制になっております。事前にデイケアでお申し込みください。よろしくお願い致します。  
 ★プログラムは変更になることがあります。ご了承ください。  
 ★マスク装着・換気・消毒・ソーシャルディスタンスを施行しております。

