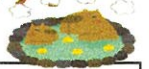




保土ヶ谷病院デイケア 令和2年11月



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
AM	ストレッチ&ヨガ ----- 挽きたてゼリー工房	お休み 	簡単おつまみ作り ----- クリスマス飾り付け♥	ベーキングパイ工房 ----- 手工芸・脳トレ	卓球 ----- 抹茶ゼリー工房	お休み 
PM	サイコロトーク&茶話会 ----- 手工芸・脳トレ		ウォーキング買い物 ----- 俳句&雑学	リンパマッサージ&ツボ押し ----- ミュージック&teaタイム	ハーブガーデンクラブ ----- 手工芸・脳トレ	
	9		10	11	12	
AM	ストレッチ&ヨガ ----- 手工芸・脳トレ	抹茶ムース作り ----- 手工芸・脳トレ	簡単おつまみ作り ----- 試食会&サイコロトーク	スイーツ作り♥ (白玉あんみつ) ----- 手工芸・脳トレ	卓球 ----- 生活習慣病の予防勉強会	♡調理♡ すき焼き・ 春雨サラダ たまごとニラのスープ
PM	ウォーキング買い物 ----- ハーブガーデンクラブ	茶話会 ----- 自主活動&カラオケ	ウォーキング買い物 ----- ミュージック&teaタイム	俳句&音読の会 ----- 自主活動	クリスマス飾り付け♥ ----- 自主活動&カラオケ	
	16	17	18	19	20	21
AM	ストレッチ&ヨガ ----- 俳句♥抹茶の会	卓球 ----- 手工芸・脳トレ	ピザ工房 ----- ディズニーソングで英語に触れよう	挽きたてゼリー工房 ----- 牛乳パックアート	卓球 ----- 手工芸・脳トレ	お休み 
PM	ウォーキング買い物 ----- ミュージック&teaタイム	京都おばんざい作り ----- 自主活動&カラオケ	12月調理話し合い&茶話会 ----- 自主活動&カラオケ	オモシロクイズ ----- ミュージック&teaタイム	かんたんおやつ♥イモもち作り ----- 牛乳パックアート	
	23	24	25	26	27	28
AM	お休み 	卓球 ----- 抹茶ゼリー作り	映画鑑賞(美女と野獣)実写版 ----- 手工芸・脳トレ	スイーツ作り(スイートポテト) ----- 手工芸・脳トレ	リンパマッサージ&ツボ押し ----- 挽きたてゼリー作り	♡調理♡ かに玉 ポテトサラダ コンソメスープ
PM		音読&雑学 ----- 茶話会	ピザ工房 ----- ミュージック&teaタイム	ゲストと試食会♥ ----- サイコロトーク&オモシロクイズ	ウォーキング買い物 ----- 自主活動	
	30					
AM	ストレッチ&ヨガ ----- 簡単おつまみ作り					
PM	抹茶♥俳句の会 ----- クリスマス飾り付け♥					

★調理は申込制になっております。事前にデイケアでお申し込みください。よろしくお願い致します。

★プログラムは変更になることがあります。ご了承ください。

★マスク装着・換気・消毒・ソーシャルディスタンスを施行しております。

