



保土ヶ谷病院デイケア 令和2年12月



	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		動画ストレッチ 抹茶ゼリー作り	フルーツゼリー作り 卓球	ホットチョコレート作り ハーブガーデン倶楽部	映画鑑賞(ナルニア国物語) ハーブガーデン倶楽部	お休み
PM		さいころトーク ミュージック&teaタイム、手工芸・脳トレ	茶話会&さいころトーク ジジの花紙アート	ウォーキング 買い物 ミュージック&teaタイム、手工芸・脳トレ	リンパマッサージ&ツボ押し 手工芸・脳トレ	
	7	8	9	10	11	12
AM	リンパマッサージ&ツボ押し フルーツゼリー作り	動画ストレッチ ハーブガーデン倶楽部	挽きたて珈琲ゼリー作り 卓球	ベーキングパイ工房 ミュージック&teaタイム	抹茶ゼリー作り 卓球	♡調理♡ ドライカレー 野菜サラダ コーンクリームスープ サイダーフルーツポンチ
PM	映画鑑賞(モンスターズインク) 茶話会&手工芸・脳トレ	ウォーキング 買い物 手工芸・脳トレ	オイルソープ作り 手工芸・脳トレ	ウォーキング 買い物 ジジの花紙アート	リンパマッサージ&ツボ押し さいころトーク	
	14	15	16	17	18	19
AM	動画ストレッチ ハーブガーデン倶楽部	almondナッツタフィー作り さいころトーク 手工芸・脳トレ	♪年末恒例(少人数で)紅白歌合戦♪ 手工芸・脳トレ	おつまみアレンジ作り ミュージック&teaタイム	リンパマッサージ&ツボ押し ハーブteaタイム	お休み
PM	卓球 手工芸・脳トレ	少しずつ大掃除♡ ミュージック&teaタイム	管理栄養士さんによる講義 1月調理メニュー話し合い&茶話会	少しずつ大掃除♡ 軽めに動画ストレッチ	クリスマスツリーの抹茶タルト作り ジジの花紙アート	
	21	22	23	24	25	26
AM	挽きたて珈琲ゼリー作り 卓球・オイルソープ 手作り	動画ストレッチ 手工芸・脳トレ	クリスマス会 お楽しみ月クイズ	クリスマス会 お楽しみ月お菓子作り	クリスマス会 お楽しみ月お菓子作り	♡調理♡ クリスマスメニュー 煮込みトマトハンバーグ ポテトフライ ツリーサラダ ミックススープ ストロベリークリーム
PM	少しずつ大掃除♡ ハーブteaタイム &さいころトーク	卓球&買い物 餃子皮ピザ工房 クリスマス会準備	巨大移動式OXゲーム プレゼント交換	ゲーム&音楽鑑賞 ディズニーソング プレゼント交換	クリスマス映画鑑賞 プレゼント交換	
	28	29	30	31	♪よいお年をお迎えくださいませ♪	
AM	神社へお礼参り 茶話会	イモもち&甘酒作り ゆく年くる年を語り合う会				
PM	ストレッチ&ヨガ ウォーキング 買い物	来年の抱負を語る会&茶話会 一本締め				

★調理は申込制になっております。事前にデイケアでお申し込みください。よろしくお願ひ致します。
★プログラムは変更になることがあります。ご了承ください。
★マスク装着・換気・消毒・ソーシャルディスタンスを施行しております。

